



ENGELHARDT

Entdecken, was gut tut – mit Reformhaus Engelhardt und der vielseitigen Veranstaltungsreihe im

MONTE VERITA

...auf dem „Berg der Wahrheit“. Monte Verità – so taufte im Jahr 1900 eine Gruppe von jungen Aussteigern einen Hügel über dem Städtchen Ascona in der südlichen Schweiz. Den Pionieren des alternativen Lebens ist die Konsumwelt des ausgehenden



Das Sanatorium auf dem Monte Verità



Tänzerinnen und Tänzer am Seeufer

19. Jahrhunderts ein Gräuel. Sie stammen meist aus begüterten Familien und wollen ihr vorbestimmtes Leben hinter sich lassen. Auf dem Monte Verità finden sie ihr Paradies: In wallenden Gewändern oder ganz nackt leben, lieben und tanzen sie in

unberührter Natur, ernähren sich vegetarisch und probieren eine alternative Form des Zusammenlebens. Die allerersten Hippies ziehen viele Maler, Schriftsteller, Musiker und andere Bohémiens an und beeinflussen deren künstlerisches Schaffen nachhaltig. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir in Vorträgen, Seminaren und Workshops an die nach wie vor modernen Ideen der frühen Lebensreform erinnern und sie in die heutige Zeit übersetzen.

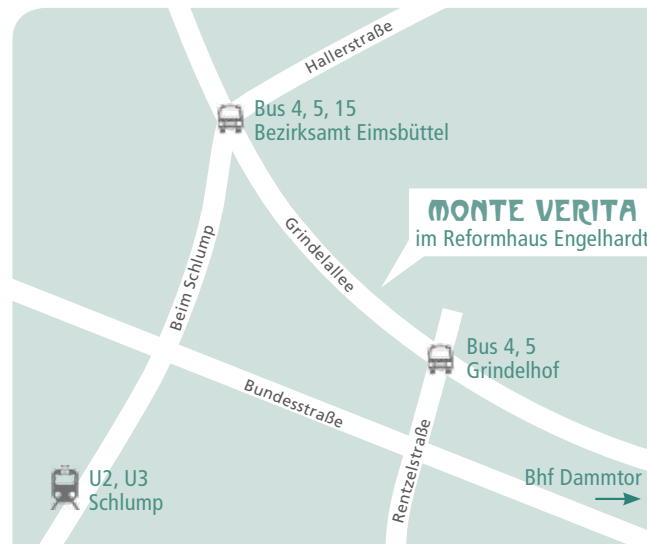
Veranstaltungsraum Monte Verità im Reformhaus Engelhardt



KARTENVORVERKAUF UND ABENDKASSE

Um unseren Kundinnen und Kunden den Besuch unserer Vorträge und Workshops so angenehm wie möglich zu gestalten, sind die Eintrittskarten limitiert.

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme über unser Kartentelefon. Unter der Rufnummer 040 / 533 01 69 31 können Sie sich rund um die Uhr Eintrittskarten für alle Veranstaltungen reservieren und bis 15 Minuten vor Beginn in der Grindelallee 130 abholen. Restkarten werden an der Abendkasse verkauft. Besitzer der Vita Nova Kundenkarte erhalten eine Ermäßigung.



MONTE VERITA IM REFORMHAUS ENGELHARDT
Grindelallee 130 · 20146 Hamburg
Kartenreservierung unter Tel. 040 / 533 01 69 31

Vorträge Workshops Seminare



**TERMINE
MAI/JUNI
2017**



04.05.
Donnerstag

DIE HAUTPFLEGE DER ZUKUNFT: ANTI-AGING ZUM TRINKEN!

VORTRAG. Ab sofort wird das Anti-Aging Wundermittel Hyaluronsäure nicht mehr nur gecremt, sondern auch getrunken! Die hochwertige Hyaluronsäure von Dr. Niedermaier wird nachweislich resorbiert und gelangt in das Tiefenhautgewebe und in die Zellen. Die wasserbindende Eigenschaft hilft so, kleine Fältchen von Innen zu glätten. Falten werden sichtbar reduziert, das Bindegewebe sowie Haare und Nägel gestärkt.



Die Moderatorin und Beauty-Expertin Alexandra Polzin erklärt, wie die kaskadenfermentierte Regulatessenz RegulatPro Hyaluron von Dr. Niedermaier die Zellen schützt und wie Ihr Wellness-Programm gegen gestresste, müde Zellen und für einen strahlenden Teint aussehen kann.



17-19 Uhr. Eintritt: 5,00 €, für Kundenkarteninhaber 3,00 €
20% Kennenlern-Rabatt auf alle Dr. Niedermaier Produkte*

08.05.
Montag

PALMÖL KONTROVERS DISKUTIERT

VORTRAG. Erfahren Sie mehr zum umstrittenen Thema Palmöl – vom industriellen Einsatz, von konventionellen Anbaubedingungen, den Möglichkeiten einer fairen Produktion sowie der Bedeutung für unsere Gesundheit. Eva Kiene erklärt, was Sie schon immer über den wertvollen Rohstoff wissen wollten.



Eva Kiene, verantwortlich für die Unternehmenskommunikation von Rapunzel Naturkost, hat sich als Themenpatin für Palmöl intensiv mit diesem umstrittenen Rohstoff auseinandergesetzt.



17-19 Uhr. Eintritt: 5,00 €, für Kundenkarteninhaber 3,00 €
15% Kennenlern-Rabatt auf alle Rapunzel Produkte*

Immer
am letzten
Montag im
Monat!

Engelhardt's Ernährungsschule: GESUNDHEIT LEICHT GEMACHT

VORTRAGSREIHE. Gesunde Ernährung – das klingt leichter gesagt als getan. Gerade wenn die Auswahl durch Unverträglichkeiten oder Allergien eingeschränkt werden muss, Krankheiten eine besondere Ernährungsform nach sich ziehen oder der Körper besonderen Stresssituationen ausgesetzt ist. Immer am letzten Montag im Monat.



29.05.
Montag

HILFE BEI HISTAMIN-INTOLERANZ – Das kann ich noch essen

26.06.
Montag

KEINE ANGST VOR FETT! Mit welchen pflanzlichen Ölen, Nüssen und Saaten Sie gesund und schlank bleiben

Victoria Weißke ist staatlich anerkannte Diätassistentin und zertifizierte Ernährungsberaterin. Sie hat viele Jahre am Universitätsklinikum Eppendorf gearbeitet.

17-19 Uhr. Eintritt: 5,00 €, für Kundenkarteninhaber: 3,00 €
10% Kennenlern-Rabatt auf das gesamte Sortiment*

07.06.
Mittwoch

VENEN – NATÜRLICH STÄRKEN MIT WICKEL, WASSER UND HEILERDE

WORKSHOP. Kennen Sie das unangenehme Gefühl von müden, schweren oder geschwollenen Beinen mit Spannungsschmerzen oder Juckreiz? Durch die Verwendung von Wasser und Heilerde können Sie venösen Beschwerden erfolgreich entgegenwirken: Lernen Sie typische Anwendungsformen wie Wickel, Auflagen und Güsse praktisch kennen und stärken Sie nachhaltig Ihre Venen.



Heike Gödeke arbeitet als Lymphdrainage- und Ödemtherapeutin sowie Kneipp-Gesundheitstrainerin (SKA) im Präventionsbereich. Ihr Hauptinteresse gilt den klassischen Naturheilverfahren.

16-19 Uhr. Eintritt: 12,00 €, für Kundenkarteninhaber 10,00 €

20.06.
Dienstag


SONNENMOOR – MYSTIK DES MOORES, KRAFT DER KRÄUTER

VORTRAG. Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt des Moores und der Kräuter. Ob Detox, Schwangerschaft, Blasenleiden, Wechseljahresbeschwerden, Verdauungsprobleme oder Allergien – bei Sonnenmoor ist gegen alle Symptome ein Kraut gewachsen.



Als Enkel des Firmengründers Franz Fink und Neffe des Geschäftsführers Siegfried Fink hat der Vortragende Heinz Fink im Laufe seines Lebens viel über Moor und Kräuter erfahren dürfen. Sehr gerne gibt er sein Wissen an Sie weiter und freut sich, Sie persönlich durch den Abend zu führen.

17-19 Uhr. Eintritt: 5,00 €, für Kundenkarteninhaber 3,00 €
15% Kennenlern-Rabatt auf alle Produkte von Sonnenmoor*

SOMMERPAUSE. Wir wünschen Ihnen einen entspannten Sommer! Im Juli und August finden keine Veranstaltungen statt. Im September starten wir – ganz nach dem Motto:  Lernen, Wissen und Verstehen – mit interessanten Vorträgen und Seminaren rund um das Thema Ernährung, Gesundheit und natürliche Pflege in den Herbst.



AUSBLICK

GESUNDHEIT? – GANZ EINFACH!
mit einer basischen Ernährung und Körperpflege
nach und mit Peter Jentschura
am 21. September 2017

DAS PRINZIP DER GUTEN FETTE
nach der Wissenschaftlerin Dr. Johanna Budwig
am 27. September 2017

VITAQUELL ÖL-TASTING
Probieren Sie sich durch die gesunde Vielfalt der Vitaquell Pflanzenöle und lernen Sie die Besonderheiten von Chia- bis Hanföl in der Küche und für die Gesundheit kennen.
Termin wird noch bekannt gegeben.

* Der Kennenlern-Rabatt gilt nur für Teilnehmer am Veranstaltungstag in unserer Filiale in der Grindelallee 130